

The image features a collection of safety equipment arranged around a central text. In the top left, a pair of tan work gloves is shown. In the top right, a yellow hard hat is visible. In the bottom left, a pair of black safety boots with yellow accents is shown. In the bottom right, a pair of blue safety glasses is displayed. The background is a light, textured surface with a repeating pattern of small, light-colored circles. The text is rendered in a bold, grey, sans-serif font with a slight 3D effect and a drop shadow.

**EQUIPAMENTOS DE
PROTEÇÃO INDIVIDUAL**

***Não Comece O
Trabalho Sem Eles!***

REGRAS BÁSICAS

- Use o EPI adequado para cada tarefa.
- Verifique se há danos no EPI.
- Limpe o EPI após cada uso.
- Substitua o equipamento defeituoso.
- Siga as normas de segurança de sua empresa.



PROTEÇÃO PARA OS OLHOS

- Óculos de segurança
- Óculos tipo ampla visão
- Protetores faciais
- Máscaras de solda
- Óculos contra radiação.



PROTEÇÃO AUDITIVA

- Plugues de inserção
- Protetores com hastes
- Abafadores de ruído

A proteção auditiva é necessária em qualquer área de ruído elevado. Use-a!



PROTEÇÃO AUDITIVA

continuação

**Para inserir os plugues
adequadamente:**

- Lave as mãos.
- Gire-o entre os dedos até ficar completamente comprimido.
- Puxe a orelha para cima e para trás.
- Insira o plugue no canal auditivo.
- Pressione-o por alguns segundos.



PROTEÇÃO PARA A CABEÇA

Dois tipos de capacete:

- **Tipo I** – possui aba total.
- **Tipo II** – possui aba frontal.

Os capacetes podem reduzir impactos na frente, lateral, atrás ou no topo de sua cabeça e devem cumprir as normas da ABNT.



PROTEÇÃO PARA A CABEÇA

continuação

Três classes de capacetes:

- **Classe A** – para uso geral, exceto em trabalhos com energia elétrica.
- **Classe B** – para uso geral, inclusive para trabalhos com energia elétrica.
- **Classe G** – protege contra impactos e riscos elétricos de baixa voltagem.



PROTEÇÃO PARA A CABEÇA

continuação

- Use o capacete paralelamente ao chão e não inclinado para baixo.
- Para verificar se o capacete é adequado, curve-se com o capacete e sacuda a cabeça. O capacete deverá permanecer no lugar.
- Lave o sistema de suspensão mensalmente.
- Evite derrubar, jogar, pintar ou perfurar os capacetes.



PROTEÇÃO PARA AS MÃOS

Use as luvas adequadas quando estiver trabalhando perto de :

- Produtos químicos
- Materiais abrasivos ou corrosivos
- Equipamentos elétricos
- Trabalhos a quente
- Ferramentas manuais



PROTEÇÃO PARA AS MÃOS

continuação

Mantenha as luvas especiais longe de:

- Luz
- Temperaturas extremas
- Excesso de umidade
- Outras condições prejudiciais

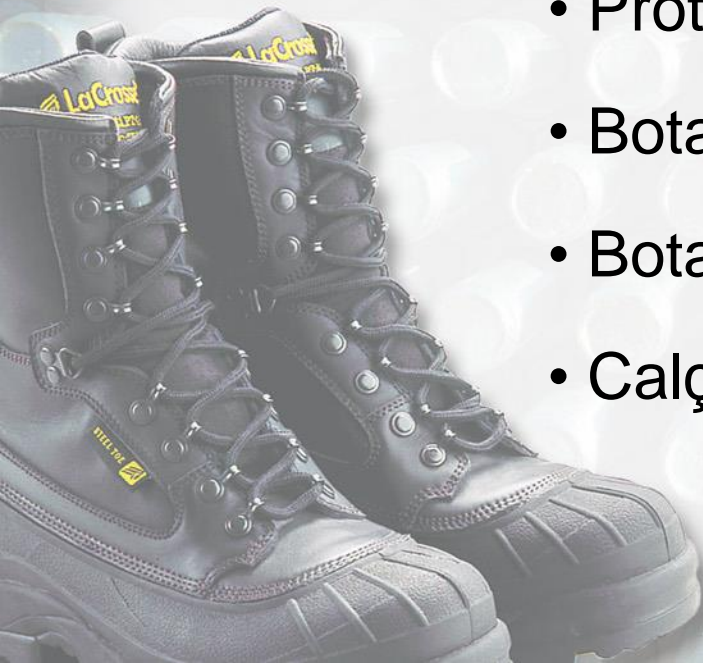


PROTEÇÃO PARA OS PÉS

Protege contra compressão, impacto, perfurações e riscos com produtos químicos e equipamentos elétricos.

Tipos:

- Protetores para calçados
- Botas de cano longo
- Botas ou sapatos de segurança
- Calçados especiais



PROTEÇÃO PARA OS PÉS

continuação

- Para ajuste correto, use o mesmo número dos sapatos de passeio.
- Use meias 100% algodão.
- Se o calçado estiver úmido, seque-o antes de calçar..

